

Воздержание:

- ✓ -100%
- + Высокая эффективность
- Часто неприемлемое решение для пары



Метод стерилизации:

- ✓ -99,5%
- + Высокая эффективность
- Невозможность беременности



Прерывание полового акта:

- ✓ Низкая эффективность
- + Естественный метод
- Много ситуативных рисков



Таким образом, на сегодняшний день существует огромный выбор средств и методов контрацепции. При назначении метода контрацепции, необходим его индивидуальный подбор с учетом характера и степени ответственности человека, интенсивности его половой жизни, поскольку правильно подобранная, своевременная контрацепция значительно увеличивает шансы на сохранение репродуктивного здоровья.



Единственный метод защиты от ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С при половом контакте - барьерный метод (презерватив).

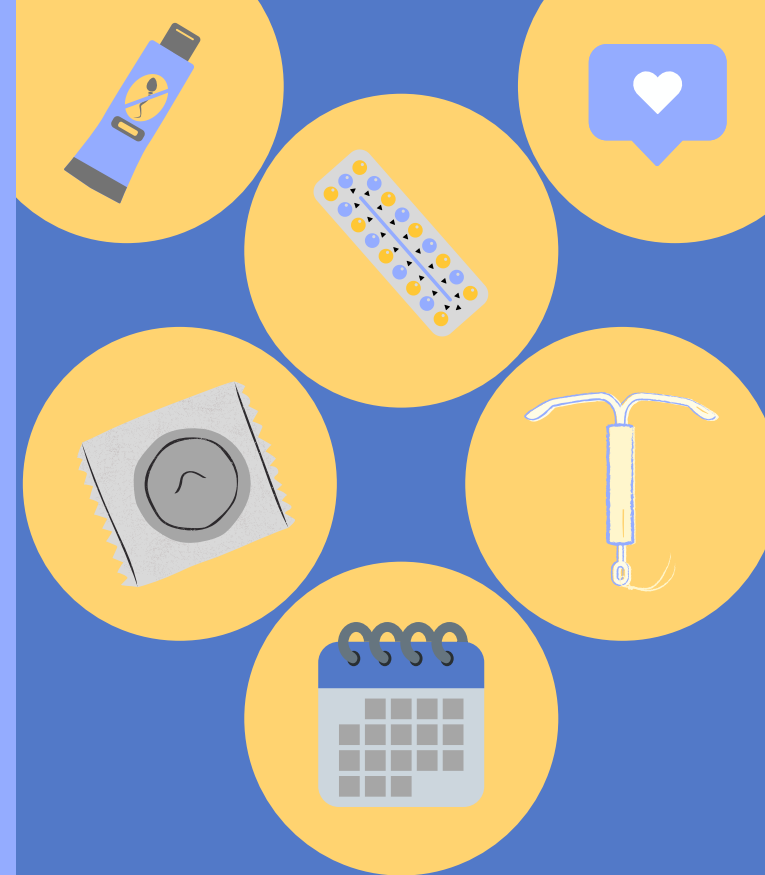
Что необходимо помнить при использовании презервативов:

- покупать нужно **латексные** презервативы только в аптеках и специализированных магазинах, где обеспечиваются необходимые условия хранения
- перед использованием необходимо проверить целостность упаковки, **дату изготовления** и срок годности презерватива
- **условия хранения** презервативов - сухое прохладное место, исключающее возможность механического повреждения и попадания солнечных лучей
- необходимо использовать лубриканты только на **водной основе** т.к. лубриканты на масляной основе разрушают латекс
- для профилактики **ВИЧ**, гепатитов В и С, ИППП не подходят текстурированные презервативы (с ребрышками, пупырышками), поскольку риск разрыва у таких презервативов выше
- внимательно **читайте инструкцию** на упаковке перед использованием презервативов

Для современного человека презерватив должен стать привычным предметом гигиены!



Материал издан в рамках федеральной субсидии, направленной на профилактику ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С. Министерство здравоохранения Омской области. БУЗОО "Центр профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями". ООО "Омскбланкиздат". Омск, 2022. Тираж 300 экз. БУЗОО "Центр профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями" ул. 20 лет РККА, 7; ул. 50 лет Профсоюзов, 119/1. тел. 90-40-50, www.aidsomsk.ru



ТВОЯ ЖИЗНЬ - ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Информационный материал
о контрацепции

Планирование семьи, разделом которого является предупреждение нежелательной беременности (**контрацепция**), является важным моментом для сохранения репродуктивного здоровья человека и в дальнейшем рождения желанных, здоровых детей.

В зависимости от культурных, социальных и экономических особенностей люди используют различные методы контрацепции. В настоящее время способов предупреждения нежелательной беременности существует великое множество.

Успех применения этих методов зависит от обоих партнеров!

Увеличение интервала между возрастом начала половой жизни и рождением первого ребенка, рост сексуальной активности делают актуальной проблему контрацепции.

Основными задачами контрацепции являются:

- профилактика абортов и нежелательной беременности;
- профилактика инфекций, передающихся половым путем (ИППП), ВИЧ-инфекции.

Любые методы контрацепции должны быть тщательно подобраны и отвечать следующим требованиям:

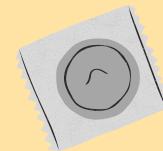
- высокая эффективность;
- безопасность для здоровья (хорошая переносимость);
- обратимость (за исключением стерилизации);
- удобство в применении;
- доступность для приобретения;
- защита от ИППП и ВИЧ-инфекции.

Рассмотрим эти методы, указывая их преимущества и недостатки.

Важно! Решение о применении того или иного метода должно быть согласовано с врачом.

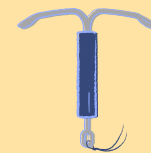
Барьерные методы:

- ✔ -85-99%
- ✔ -Защита от болезней
- ✖ -Риск разрыва



Внутриматочная спираль:

- ✔ -до 99%
- ✔ -Высокая эффективность
- ✖ -Риск воспалений



Спермициды:

- ✔ -до 85%
- ✔ -Лёгкость использования
- ✖ -Риск раздражения



Календарный метод:

- ✔ -Иллюзия контроля
- ✔ -Естественный метод
- ✖ -Очень низкая эффективность



Гормональные препараты:

- ✔ -99%
- ✔ -Высокая эффективность
- ✖ -Влияние на цикл

